

השגרה שלך. בארבעה צעדים.

פשוט להכיר. קל להתמיד.



01 שמפו

כחלק משגרת הניקוי

משלבים את השמפו בשגרת ניקוי השיער.



02 דרמה רולר

2-3 פעמים בשבוע

משתמשים על קרקפת נקייה.
30-40 מעברים לכל אזור, לאורך ולרוחב.



03 סרום

2-3 פעמים בשבוע

מומלץ להשתמש אחרי הדרמה רולר.
מתיזים 2-3 התזות ומעסים.



04 מולטי ביוטין

קפסולה אחת ביום

כחצי שעה לפני האוכל.
אפשר גם לפני סנדוויץ', שקדים, אגוזים או פרי.

טיפ קטן לשגרה קבועה

בחרו ימים קבועים לרולר ולסרום, ושעה קבועה לקפסולה.

השגרה במבט אחד

שמפו ← דרמה רולר ← סרום

ובכל יום: קפסולה אחת של מולטי ביוטין לפני האוכל.